

1.	Наслов на наставниот предмет	<b>ФИЗИКА НА СПОРТОТ</b>			
2.	Код	ДФ12			
3.	Студиска програма	Математика-физика			
4.	Организатор на студиската програма	Институт за математика и Институт за физика, ПМФ, УКИМ			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	Прв			
6.	Академска година/семестар	Изборен	7.	Број на ЕКТС кредити	5
8.	Наставник	Проф. д-р Оливер Зајков			
9.	Предуслови за запишување на предметот	Положено: Механика			
10.	Цели на предметната програма (компетенции): Да ја разбере примената на основните физички закони во спортот. Да може да врши мерења и истражувања во спортот кои вклучуваат физички закони, инструменти и уреди за мерење физички величини кои опишуваат процеси во спортот. Да ги анализира експериментално добиените резултати, да ги објаснува со помош на физичките закони. Да предлага активности за подобрување на спортските активности врз основа на физичките истражувања.				
11.	Содржина на предметната програма: Физички закони за движење во спортот: трчање; шут во кошарка и фудбал; скок во далечина и во височина; фрлање копје, ѓуле и кладиво. Ротација и момент на сила: фрлачки дисциплини, скокови во вода и во уметничко лизгање. Бејзбол. Падобранство				
12.	Методи на учење: Основен метод на учење ќе биде блендирано учење. Тоа ќе овозможи голема флексибилност во поглед на материјали, стилови, приоди и времетраење.				
13.	Вкупен расположив фонд на време	150 часа			
14.	Распределба на расположивото време	2 часа предавања+2 аудиториски вежби			
15.	Форми на наставните активности	15.1	Предавања-теоретска настава	30 часови	
		15.2	Вежби (лабораториски, аудиториски), семинари, тимска работа	30 часови	
16.	Други форми на активности	16.1	Проектни задачи		
		16.2	Самостојни задачи		
		16.3	Домашно учење	90 часови	
17.	Начин на оценување				
	17.1.	Тестови	70 бодови		
	17.2.	Семинарска работа/проект	30 бодови		
	17.3.	Активност и учество	/ бодови		
18.	Критериуми за оценување (бодови/оценка)	до 50 бода		5 (пет)	(F)
		од 51 до 60 бода		6 (шест)	(E)
		од 61 до 70 бода		7 (седум)	(D)
		од 71 до 80 бода		8 (осум)	(C)
		од 81 до 90 бода		9 (девет)	(B)
		од 91 до 100 бода		10 (десет)	(A)

19.	Услови за потпис и полагање на завршен испит		Посетени предавања и вежби			
20.	Јазик на кој се изведува наставата		Македонски			
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата		Анкета			
22.	Литература					
	Задолжителна литература					
	22.1	Ред.број	Автор	Наслов	Издавач	Година
		1.	Оливер Зајков, Физика на спортот (скрипта за интерна употреба), Универзитет Св. Кирил и Методиј, Скопје, 2012			
		2.				
		3.				
	22.2	Дополнителна литература				
		Ред.број	Автор	Наслов	Издавач	Година
	1.	<a href="http://physics-of-sport.net">http://physics-of-sport.net</a>				
	2.	<a href="http://www.topendsports.com/biomechanics/">http://www.topendsports.com/biomechanics/</a>				